



天然温泉「美人の湯」
東浦サンパーク

花の湯通信

TEL (0799) 74-5800 FAX (0799) 74-5754

メールマガジン
ここからチェック!



発行：東浦サンパーク 花の湯 兵庫県淡路市久留麻2743番地

http://www.higashiurasunpark.jp/

わくわく風物詩

土用の丑の日とは？
〜暑い夏を乗り切ろう〜

『夏の土用の丑の日』
「土用」は、季節の変わり目を指す言葉で、立春、立冬、立秋、立冬の前日までの日間のことです。

「丑」は、十二支を日に置き換えた時、番目の丑に当たる日が丑の日です。土用の期間にある丑の日は「土用の丑の日」です。

なぜうなぎを食べるようになったのか、諸説ありますが、江戸時代の発明王、平賀源内が扱めたといわれています。夏にうなぎが売れず困ったうなぎ屋が源内に相談し、「本日、丑の日」と貼紙をしただけで大売れした逸話があります。
スタミナをつけて暑い夏を乗り切りましょう!



わくわく募集

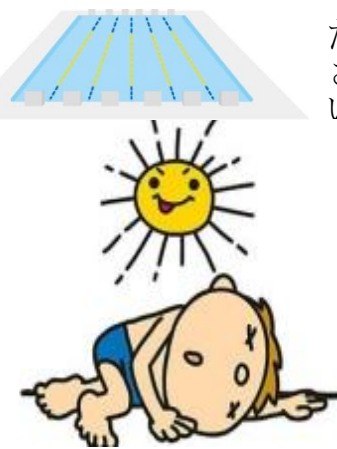
プールでも気を付けて！
〜夏の熱中症対策〜

プールの中にいると汗が蒸発しにくい上に、体温が下がりにくく、汗をかけた実感がないたため、水分補給を怠りがちですが、プールにいても熱中症対策にはこまめな水分補給が必要です。

30分に1回は水分を取ることをおすすめます。

熱中症は身体がだるい、めまい、吐き気、筋肉痛、体温が高いなどの症状があります。

万一、熱中症の症状がみられた場合、脇の下や首の付け根を冷やし、経口補水液やスポーツドリンクを飲んでください。治まらない場合は速やかに医療機関を受診してください。



わくわくB&G

夏季限定プールで泳ごう！
〜楽しく過ごす夏休み〜

暑い夏がやってきました。東浦B&G海洋センターのプールは屋外ですが、屋根付きです。夏季限定の営業となり、本年度の営業日は7月15日(土)〜8月20日(日)です。

小学4年生以下のお子様は保護者(高校生以上)の同伴が必要です。入水されない保護者様は見学のみでも一緒にお越しください。熱中症に気を付けながら暑い夏をプールでリフレッシュして過ごしましょう。

写真手前…子供様プール
奥…大人様プール



